

Fussreflexzonen Grundkurs

Die Gesundheit des Menschen spiegelt sich in unseren Füssen wider. Durch die Erfahrung mit der Fussmassage zeigte sich bald, welche Zone am Fuss einem bestimmten Körperteil oder Organ zugeordnet werden kann. Durch das theoretische Grundlagenwissen, das die Hälfte des Kurses ausmacht, können Sie eine belastete Zone am Fuss erkennen und behandeln. Eine Fussreflexzonenmassage kann auch eine wunderbare Erfahrung sein, um einfach zu entspannen und seinem Körper Ruhe zu gönnen.



Kompetenzen

- Geschichte der Fussreflexzonenmassage
- Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage
- Anatomie des Fusses
- Erkennen von belasteten Zonen
- Durchführen einer Fussreflexzonenmassage

Dozent/in

Adrian Knobel

Kursinfo

1 Tag | max. 15 Teilnehmer

Im Kursgeld inbegriffen sind:

Pausenverpflegung, Getränke, Mittagessen,

Skript und Kursausweis

Voraussetzung

Für Therapeuten und Laien geeignet



Sa. 15.04.2023

Fr. 19.05.2023



09:00 – 17:00 Uhr (1 Std. Mittagspause)



CHF 320.-



Bequeme Kleidung



Mitbringen: Schreibmaterial,
1 farbiges Frottiertuch mitbringen

Kontakt

grow academy

Badlistrasse 89

8583 Sulgen

+41 71 644 70 70



Fussreflexzonen Aufbaukurs 1

Durch das theoretische Grundlagenwissen des ersten Kurses, können nun neue Zonengruppen hinzugefügt oder spezifisch auf ein bestimmtes körperliches Problem eingegangen werden. Im theoretischen Teil des Kurses erhalten Sie einen Überblick über die Erkrankungen der Atemwege und der Verdauung, die mit der Fussreflexzonenmassage positiv beeinflusst werden können. Eine Fussreflexzonenmassage kann aber auch eine wunderbare Erfahrung sein, um einfach zu entspannen und seinem Körper Ruhe zu gönnen.



Kompetenzen

- Repetition Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage
- Repetition Fussreflexionen Grundablauf
- Übersicht Erkrankungen der Verdauung
- Übersicht Erkrankungen der Atemwege
- Massage-Ablauf Verdauung
- Massage-Ablauf Atemwege
- Durchführen einer Fussreflexzonenmassage

Dozent/in

Adrian Knobel

Kursinfo

1 Tag | max. 15 Teilnehmer

Im Kursgeld inbegriffen sind:

Pausenverpflegung, Getränke, Mittagessen,

Skript und Kursausweis

Voraussetzung

Fussreflexzonen Grundkurs



Sa. 16.09.2023



09:00 – 17:00 Uhr (1 Std. Mittagspause)



CHF 320.-



Bequeme Kleidung



Mitbringen: Schreibmaterial,
1 farbiges Frottiertuch mitbringen

Kontakt

grow academy

Badlistrasse 89

8583 Sulgen

+41 71 644 70 70

